

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気とは なんですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

つぎ きこくしゃ せつしよくしゃそうだん
■次の人は 「帰国者・接触者相談センター」へ きいてください。

でんわ たてばやしほけん ふくしじむしょ
電話：0276-72-3230 (館林保健福祉事務所)

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人
- とても 体が つかれていたり、息が くるしい 人

センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

ぜんこく きこくしゃ せつしよくしゃそうだん
 全国の 帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19_kikokusvasessvokusva.html

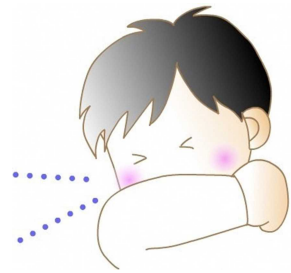


びょうき き びょうき き
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつが あるときは、学校や 会社を 休んでください

じぶん き
 自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う
- 外から 帰ったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できる とき

- せき、くしゃみが できる ときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する

しんがた じょうほう
 新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



といあわ きき
問合せ先

おおいずみまち ほけん ふくしじそうごう けんこう か
大泉町 保健福祉総合センター 健康づくり課
 でんわ だいひょう
電話：0276-62-2121 (代表)

て あら

手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て 手を 洗う まえ 前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆爪は 短く 切っていますか？ ◆時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆指の 先 ◆指の 間 ◆親指の 周り ◆手首 ◆手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		