

新型^{しんがた}コロナウイルスの^{びょうき}病気について

■^{しんがた}新型^{びょうき}コロナウイルスの^{びょうき}病気とは ^{なん}ですか。

2019年12月に^{ねん} 中国^がの^{ちゅうごく} 湖北省^{こほくしょう}で ^{みつ}かった ^{あた}ら ^{あたら}新しい^{あたら} コロナウイルスが ^{げんいん}原因^{げんいん}となる^{なる} ^{びょうき}病気^{びょうき}です。 ^{ねつ}や ^{せき}が ^でる ^{びょうき}病気^{びょうき}です。 ^{はいえん}肺炎^{はいえん}に ^{なる} ^{ひと}人も ^います。 ^{せき}や ^{くしゃみ}くしゃみ^{くしゃみ}で ^{ひと}人^{ひと}へ ^{うつ}ります。

■^{つぎ}次の^{きこくしゃ}人は ^{せつしよくしゃそうだん}「帰国者・接触者相談センター」へ ^きいてください。

^{でんわ}電話^{でんわ}：0570-082-820 (^{ぐんまけんしんがた}群馬県^{かんせんしやう}新型コロナウイルス^{かんせんしやう}感染症^{かんせんしやう}コールセンター)

- ^{せき}や 37.5℃より ^{たか}高い^{たか} ^{ねつ}が 4日より ^{なが}長く^{なが} ^{つづく}人^{ひと}
- とても ^{からだ}体が ^{つか}れていたり、 ^{いき}息^{いき}が ^{くる}しい ^{ひと}人^{ひと}

センターの ^{ひと}人が ^{びやういん}病院^{おし}を ^{おし}教^{おし}えます。 ^{マスク}マスク^をして、 ^{でんしゃ}電車^や ^{バス}バス^を ^使わないで ^{びやういん}病院^{びやういん}へ ^い行^いってください。

^{ぜんこく}全国の ^{きこくしゃ}帰国者^{せつしよくしゃそうだん}・^{せつしよくしゃそうだん}接触者^{せつしよくしゃそうだん}相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19_kikokusvasessvokusya.html



■^{びょうき}病^き気^{びょうき}に ^{なら}ないために ^き気^きをつけること^き・^{びょうき}病^き気^{びょうき}を ^{うつ}さないために ^き気^きをつけること

^{ねつ}が あるときは、 ^{がっこう}学校^{かいしゃ}や ^や会社^やを ^{やす}休^{やす}んでください

^{じぶん}自分で ^き気^きをつけること

- ^{そと}外^{から}から ^{かえ}ったら ^て手^を ^{よく}洗^{あら}う
- ^{そと}外^{から}から ^{かえ}ったら ^ううが^いいをする
- ^{アルコール}アルコール^で ^て手^を ^ふく
- ^{ひと}人^が ^たく^{さん}いる ^{ところ}に ^い行^いかない
- ^{とき}ど^き ^{へや}部^ま屋^をの ^まま^どを ^あける
- ^{よく}寝^ねる
- ^{バランス}バ^{ラン}ス^{よく} ^た食^べ物^を ^た食^べる



^{せき}・^{くしゃみ}くしゃみ^が ^でるとき

- ^{せき}、^{くしゃみ}くしゃみ^が ^でるときは ^{マスク}マスク^を ^する
- (マスクがないとき) ^{せき}、^{くしゃみ}くしゃみ^を ^するときは ^{ティッシュ}ティッシュ^や ^うでの ^{うち}側^{がわ}で ^する

^{しんがた}新型^{しんがた}コロナウイルスの ^{いろ}いろ^な ^{こと}ばの ^{じやうほう}情^{じやうほう}報^{じやうほう}

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



^{とい}あ^わ ^きき ^き問^き合^きせ^き先^き

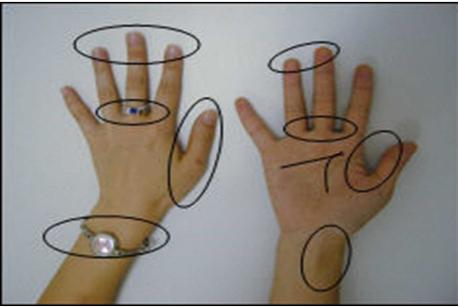
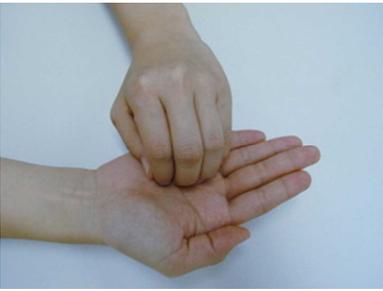
^{おおいずみまち}大^{ほけん}泉^{ふくし}町^{そうごう} 保^{けん}健^{ふく}福^し祉^{そう}総^{ごう}合^{ごう}センター ^{けんこう}健^か康^かづ^くり^か課^か

^{でんわ}電話^{でんわ}：0276-62-2121 (^{だいひやう}代^{だい}表^{ひやう})

て あら

手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て 手を 洗う まえ 前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆爪は 短く 切っていますか？ ◆時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆指の 先 ◆指の 間 ◆親指の 周り ◆手首 ◆手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		