

關於新型冠狀病毒（COVID-19）感染症

■什麼是新型冠狀病毒感染症？

2019年12月在中華人民共和國湖北省發生首例，由新型冠狀病毒（COVID-19）所引發的呼吸系統感染症。感染後會出現咳嗽、發熱等症狀，還可能引發肺炎。一般認為飛沫感染和接觸感染會導致感染擴大。

■如出現下列症狀，請向「歸國者・接觸者相談中心」諮詢

Phone : 0 2 7 6 - 7 2 - 3 2 3 0 (Tatebayashi Public Health and Welfare Office)

- 連續4天以上出現感冒症狀或37.5°C以上的發熱（高齡者或潛在疾病患者為2天以上）
- 有強烈倦怠感或呼吸困難的情況

諮詢結果如有疑似感染新型冠狀病毒的情況，該中心會介紹專門的醫療機構。請避免搭乘公共交通工具，並戴口罩前往就診。

歸國者・接觸者相談中心一覽

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■重要的是每個人都要盡力預防感染並防止感染擴大

出現發熱等感冒症狀時，請向學校或公司請假。

個人預防措施

- 外出歸來時要洗手、漱口。
- 要使用酒精消毒手部和手指縫。
- 避免到人群聚集的場所。
- 要保持屋內恰當的濕度、注意通風。
- 生活要有規律，要注意休息。
- 要注意飲食均衡，適當地補充水分。

防止感染擴大的對策——「咳嗽禮節」

- 有咳嗽、打噴嚏症狀時戴上口罩
- 如沒有口罩，咳嗽、打噴嚏時，用面紙或衣袖等捂住嘴和鼻子



關於新型冠狀病毒的多語言資訊（簡單的日語、英語）

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



詢問處

Oizumi Town Public Health and Welfare Center

Health Promotion Division (Phone : 0 2 7 6 - 6 2 - 2 1 2 1)

讓我們洗手吧！

把肥皂搓出泡沫，按以下順序洗手吧！

<p>洗手前的準備</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 指甲剪了嗎？◆ 手錶和戒指摘了嗎？ <p>Check!</p> 		<p>污垢容易殘留的地方</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 指尖◆ 手指縫◆ 拇指周圍◆ 手腕◆ 手上的皺紋
<p>(1) 把肥皂搓出泡沫，仔細搓手心</p>	<p>(2) 手背平伸，仔細搓洗</p>	
		
<p>(3) 仔細搓指尖、指甲縫</p>	<p>(4) 洗手指縫</p>	
		
<p>(5) 用手握住拇指相互搓洗</p>	<p>(6) 不要忘記洗手腕</p>	
		
<p>把肥皂沖洗乾淨，用乾淨的毛巾擦乾</p>		