

О новой коронавирусной (COVID-19) инфекции

■ Что представляет собой новая коронавирусная инфекция?

Это инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое новым коронавирусом (COVID-19). Вспышки заболевания были выявлены в декабре 2019 года в Китае, в провинции Хубэй. Симптомами являются кашель, температура, сообщается о случаях развития пневмонии. Инфекция распространяется воздушно-капельным путём и при контакте с респираторными выделениями инфицированного.

■ Лица, имеющие следующие симптомы, должны обратиться в «Кикокуся, сэссёкуся содан сэнта» (Центр консултыаций лиц, вернувшихся в Японию, либо находившихся в контакте с инфицированными):

Phone : 0 5 7 0 – 0 8 2 – 8 2 0 (Gunma Prefecture New Coronavirus Infection Call Center)

- Симптомы простуды и температура выше 37.5°C держится более 4 дней (пожилые лица и лица, имеющие хронические заболевания – более 2 дней)
- Сильная слабость и затруднение дыхания

По результатам консультации в центре, при подозрении на новую коронавирусную инфекцию, будет рекомендовано посетить специализированное медицинское учреждение. Наденьте маску и не пользуйтесь общественным транспортом, пройдите обследование.

Перечень «Кикокуся, сэссёкуся содан сэнта»

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunva/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■ Важно каждому человеку проводить меры профилактики и не допускать распространения инфекции

При температуре и появлении других простудных симптомов, не ходите на работу, в школу.

Индивидуальные меры профилактики

- Мыть руки и полоскать горло после возвращения с улицы.
- Использовать дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.
- Не посещать места массового скопления людей.
- Следить за соответствующей влажностью и проветривать помещения.
- Вести правильный распорядок дня и достаточно отдыхать.
- Следить за сбалансированным питанием и потреблением жидкости.



«Этикет кашля», как мера предотвращения распространения инфекции

- Надевайте маску при наличии таких симптомов как кашель и чихание.
- При отсутствии маски, при кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфетками либо сгибом локтя.



Информация о новой коронавирусной инфекции на иностранных языках (несложный японский и английский)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



Обращаться

Oizumi Town Health and Welfare Center

Health Promotion Division (Phone : 0 2 7 6 – 6 2 – 2 1 2 1)

Давайте мыть руки!

Намылив руки до появления пены давайте их вымоем в соответствии со следующим порядком.

<p>Подготовка перед мытьем</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆Коротко ли пострижены ногти? ◆Сняты ли часы и кольца? <p>Check !</p> 		<p>Места, наиболее подвержены загрязнению</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆Кончики пальцев ◆Между пальцами ◆Вокруг больших пальцев ◆Запястья ◆Морщины на руках
<p>(1) Хорошо намылив до пены руки, тщательно потереть ладони</p>	<p>(2) Потереть руки, вытягивая тыльные стороны ладоней</p>	
		
<p>(3) Потереть промежутки между кончиками пальцев и ногтями</p>	<p>(4) Промыть места между пальцами</p>	
		
<p>(5) Помыть большие пальцы рук, сжимая ладони</p>	<p>(6) Не забыть вымыть запястья</p>	
		
<p>Смыть мыло и просушить руки, вытерев чистым полотенцем.</p>		