

Шинэ Корона Вирусын (COVID-19) халдварын тухай

■ Шинэ Корона Вирусын халдвар гэдэг нь ?

2019 оны 12 дугаар сард БНХАУ-ын Хубэй мужид өвчлөл бүртгэгдсэн шинэ корона вирус (COVID-19) -ээр үүсгэгдсэн амьсгалын замын халдварт өвчин юм. Ханиалгах, халуурах, уушгины хатгалга бүхий шинж тэмдэгтэй. Агаар дуслын зам болон хүрэлцэх замаар халдварл адаг гэж таамаглагдаж байгаа.

■ Дараах шинж тэмдэг бүхий иргэн хорио цээрийн хяналтын төвд хандана уу.

Phone : 0 5 7 0 – 0 8 2 – 8 2 0 (Gunma Prefecture New Coronavirus Infection Call Center)

- Ханиадны шинж тэмдэг, 37.5°C-ээс дээш халуурах ба 4-өөс дээш хоног үргэлжилж байгаа (Өндөр настан болон суурь өвчтэй хүн бол 2 хоногоос дээш)
 - Ядарч сульдах, (тамирдах) ба амьсгал боогдох
- Хяналтын төвд шинэ корона вирусын халдварын сэжиг байвал нарийн мэргэжлийн эмнэлэгт зуучлах тул амны хаалт зүүн олон нийтийн тээврийн хэрэгсэл ашиглахгүйгээр онош тодруулна уу.

Хорио цээрийн хяналтын төвийн жагсаалт

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasesesyokusya.html



■ Иргэн бүрийн урьдчилан сэргийлэлт болон дэгдэлтийн сэргийлэлт онц чухал.

Халуурах зэрэг ханиадны шинж тэмдэг илэрч байвал сургууль, ажил зэргээс чөлөө авч амарна уу.

Хувь хүний урьдчилан сэргийлэлт

- Гэртээ харьж ирээд гараа угаах, амаа зайлах
- Гар хуруугаа спиртээр ахиутгах
- Олон нийтийн газар очихгүй байх
- Өрөө тасалгаанд агааржуулалт болон чийгшүүлэлт хийх
- Эрүүл амьдралын хэв маягийг баримталж хангалттай унтаж амрах
- Чанарлаг хоол хүнс шингэнийг тогтмол хэрэглэх



Ханиалгах үед авах халдварын дэгдэлтээс сэргийлэх арга хэмжэ:

- Ханиах, найтаах шинж тэмдэг бүхий үед амна хаалт зүүх
- Амны хаалтгүй үед ханиах болон найтаахдаа ам хамраа ханцуй болон амны цаасаар дарах

Шинэ корона вирусын талаарх мэдээлэл Хялбарчилсан олон орны хэлээр)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



Холбогдох хаяг Oizumi Town Health and Welfare Center
Health Promotion Division (Phone : 0 2 7 6 – 6 2 – 2 1 2 1)

Гараа угаацгаая.

Савангаа хөөсрүүлэн дараах дарааллаар гараа угаацгаая.

<p>Гар угаахын өмнөх бэлтгэл</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆Хумсаа авсан уу? ◆Бугуйн цаг болон бөгжөө авсан уу? <p>Check !</p> 		<p>Хир үлддэг газрууд</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆Хурууны үзүүр ◆Хурууны завсар ◆Эрхий хурууны эргэн тойрон ◆Бугуй ◆Гарын нугалааснууд
<p>(1) Савангаа хөөсрүүлээд, гарын алгыг сайтар үрнэ</p>	<p>(2) Гарын арыг сайтар үрж угаах</p>	
		
<p>(3) Хурууны үзүүр болон хумсны завсрыг сайтар үрэх</p>	<p>(4) Хурууны завсруудыг угаах</p>	
		
<p>(5) Эрхий хуруу болон гарын алгыг сайтар угаах</p>	<p>(6) Бугуйгаа сайтар угаах</p>	
		
<p>Гараа зайлаад цэвэр алчуураар арчиж хатаана.</p>		