

ទោះបីជាការរកត្បាតនៃជំងឺបង្កដោយវីរុសកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (កូវីដ 19) នៅមិនទាន់មានការថមថយក៏ដោយ

**តែនៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយកើតឡើង តាមគោលការណ៍  
អ្នកត្រូវតែជម្លៀសខ្លួនចេញពីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់។**

# 5 ចំណុចដែលអ្នកគួរយល់ដឹង

- ការជម្លៀសមានន័យថាជាការគេចខ្លួនចេញពីគ្រោះថ្នាក់។ ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតនៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាពហើយ អ្នកមិនចាំបាច់ទៅជម្រកសម្រាប់ការជម្លៀសខ្លួនឡើយ។
- ជម្រើសសម្រាប់កន្លែងសុវត្ថិភាពមិនមែនមានតែសាលាបឋមសិក្សានិងវិទ្យាល័យ ឬមជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍នោះទេ។ អ្នកក៏អាចជម្លៀសខ្លួនទៅកាន់ផ្ទះរបស់សាច់ញាតិ ឬផ្ទះមិត្តភក្តិបានផងដែរ ប្រសិនទីនោះមានសុវត្ថិភាព។
- នៅពេលនោះពុំមាន ម៉ាស ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ និងឧបករណ៍វាស់កម្ដៅ។ ដូច្នេះសូមយករបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនទៅជាមួយឱ្យបានច្រើនតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់ការជម្លៀសដែលបានកំណត់ដោយអាជ្ញាធរមូលដ្ឋានរបស់អ្នក អាចមានការផ្លាស់ប្តូរ ឬមានចំនួនមនុស្សកើនឡើងច្រើន។ ក្នុងគ្រាមានគ្រោះមហន្តរាយ ត្រូវប្រាកដថាអ្នកបានតាមដានមើលវ៉ែបសាយត៍អាជ្ញាធរក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ។ល។
- ការចេញក្រៅក្នុងពេលកំពុងមានភ្លៀងធ្លាក់ខ្លាំងគឺមានគ្រោះថ្នាក់ សូម្បីតែនៅក្នុងរថយន្តក៏ដោយ។ ប្រសិនបើអ្នកជៀសមិនរួចត្រូវតែនៅក្នុងរថយន្តមួយយប់ចូរពិនិត្យមើលនៅជុំវិញខ្លួនអ្នកដោយប្រុងប្រយ័ត្នដើម្បីជៀសវាងកុំជាប់នៅក្នុងទឹកជំនន់។



តារាងលំហូរអំពីការសម្រេចចិត្តជម្លៀស

ចាប់ផ្តើម!

តើអ្នកគួរធ្វើដូចម្តេចដើម្បីជម្លៀស?

ស្វែងរក និងត្រួតពិនិត្យទីតាំងផ្ទះរបស់អ្នកនៅលើផែនទីគ្រោះថ្នាក់\*

\* ផែនទីគ្រោះថ្នាក់ គឺជាផែនទីដែលមានកំណត់ពណ៌លើតំបន់ដែលមានហានិភ័យគ្រោះមហន្តរាយខ្ពស់ ដូចជា ទឹកជំនន់ ឬការបាក់ដី។ ប៉ុន្តែ គ្រោះមហន្តរាយក៏អាចកើតឡើងនៅក្នុងតំបន់ដែលមិនមានដាក់ពណ៌ដែរ។

តើផ្ទះរបស់អ្នកស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ដែលមានពណ៌ឬទេ?

ទេ  
ទោះបីជាអ្នកមិនរស់នៅក្នុងតំបន់ដែលមានពណ៌ក៏ដោយ ប្រសិនបើតំបន់នោះទាបជាងតំបន់នៅជុំវិញ ឬច្រាំងសមុទ្រ អ្នកគួរមើលព័ត៌មានដែលផ្តល់ជូនដោយអាជ្ញាធរមូលដ្ឋានរបស់អ្នក និងជម្លៀសចេញឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។

បាទ/ចាស

តាមគោលការណ៍\* ផ្ទះរបស់អ្នកជាកន្លែងងាយនឹងរងគ្រោះថ្នាក់ ដូច្នេះអ្នកត្រូវជម្លៀសចេញពីទីនោះ។

កំរណ៍លើកលែង  
\* ទោះបីជានៅក្នុងតំបន់ដែលមានហានិភ័យទឹកជំនន់ក៏ដោយ អ្នកអាចនៅផ្ទះដោយសុវត្ថិភាព ក្នុងករណីដូចខាងក្រោម៖  
1) អ្នកមិនស្ថិតក្នុងតំបន់ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃការបាក់រលំផ្ទះ ឬត្រូវប្រែផ្ទះដោយទឹកជំនន់។  
2) ផ្ទះរបស់អ្នកស្ថិតនៅលើដីខ្ពស់ជាងជម្រៅទឹកជំនន់។  
3) ទោះបីមានទឹកជំនន់ក៏ដោយ តែអ្នកមានទឹក ចំណីអាហារ និងសម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់ផ្សេងៗគ្រប់គ្រាន់រហូតដល់ពេលទឹកជំនន់នោះស្រកទៅវិញ។  
\* ទោះបីជាអ្នកនៅក្នុងតំបន់ដែលមានហានិភ័យបាក់ដីក៏ដោយ ក៏អ្នកអាចនៅផ្ទះដោយសុវត្ថិភាពបានដែរ ប្រសិនបើអ្នករស់នៅជាន់លើនៃអគារដែលមានសំណង់រឹងមាំ ដូចជាអាជ្ញាធរមិន ជាដើម។

តើអ្នក និងអ្នកនៅជាមួយត្រូវការពេលដើម្បីជម្លៀសដែរ ឬទេ?

ទេ  
តើអ្នកមានសាច់ញាតិ ឬមិត្តភក្តិណាដែលរស់នៅកន្លែងសុវត្ថិភាព ដែលអាចឱ្យអ្នកស្នាក់នៅជាមួយបានដែរឬទេ?

បាទ/ចាស

តើអ្នកមានសាច់ញាតិ ឬមិត្តភក្តិណាដែលរស់នៅកន្លែងសុវត្ថិភាព ដែលអាចឱ្យអ្នកស្នាក់នៅជាមួយបានដែរឬទេ?

បាទ/ចាស  
តើអ្នកមានសាច់ញាតិ ឬមិត្តភក្តិណាដែលរស់នៅកន្លែងសុវត្ថិភាព ដែលអាចឱ្យអ្នកស្នាក់នៅជាមួយបានដែរឬទេ?

បាទ/ចាស

ទេ

បាទ/ចាស

ទេ

ក្នុងករណីមានការព្រមានកម្រិត 3 អ្នកត្រូវជម្លៀសទៅផ្ទះរបស់សាច់ញាតិ ឬមិត្តភក្តិដែលនៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព (សូមសាកសួរពួកគេអំពីរឿងនេះឱ្យបានមុនពេលមានគ្រោះមហន្តរាយកើតឡើង។)

ក្នុងករណីមានការព្រមានកម្រិត 3 អ្នកត្រូវជម្លៀសទៅជម្រកសម្រាប់ការជម្លៀសដែលបានកំណត់ដោយអាជ្ញាធរមូលដ្ឋានរបស់អ្នក។

ក្នុងករណីមានការព្រមានកម្រិត 4 អ្នកត្រូវជម្លៀសទៅផ្ទះរបស់សាច់ញាតិ ឬមិត្តភក្តិនៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព។ (សូមសាកសួរពួកគេអំពីរឿងនេះឱ្យបានមុនពេលមានគ្រោះមហន្តរាយកើតឡើង។)

ក្នុងករណីមានការព្រមានកម្រិត 4 អ្នកត្រូវជម្លៀសទៅជម្រកសម្រាប់ការជម្លៀសដែលរៀបចំឡើងដោយរដ្ឋាភិបាលក្នុងតំបន់របស់អ្នក។