

## **「5 tình huống」 rủi ro lây nhiễm cao**

### **Tình huống ① Những bữa tiệc giao lưu cùng với việc ăn nhậu**

- Do ảnh hưởng của việc uống rượu tâm trạng sẽ trở nên hưng khởi, khả năng chú ý sẽ giảm đi. Và thính giác kém đi nên sẽ nói to.
- Đặc biệt là ở những không gian chật hẹp được ngăn bởi các khung chắn trong thời gian dài, với sự có mặt của nhiều người thì rủi ro lây nhiễm sẽ cao.
- Hơn nữa, việc uống xoay vòng chung ly hay dùng chung đũa thì sự rủi ro lây nhiễm cũng cao.



### **Tình huống ② Ăn uống đông người và trong thời gian dài**

- So với các bữa ăn trong thời gian ngắn thì các buổi ăn uống trong thời gian dài, hay ăn uống chiều dài, hay uống từ tiệm này qua tiệm khác trong đêm khuya sẽ có rủi ro lây nhiễm cao hơn.
- Buổi ăn uống đông người, ví dụ trên 5 người, thì giọng nói to hơn và giọt bắn dễ văng ra hơn dẫn đến rủi ro lây nhiễm cao.



### **Tình huống ③ Nói chuyện khi không mang bịt mặt**

- Việc nói chuyện ở khoảng cách gần và không mang bịt mặt sẽ có rủi ro lây nhiễm cao bởi lây nhiễm qua đường giọt bắn và lây nhiễm qua đường giọt bắn nhỏ.
- Ví dụ về lây nhiễm khi không mang bịt mặt đó là trường hợp ở karaoke buổi tối và trường hợp này đã được xác nhận.
- Khi di chuyển bằng xe ô tô hoặc xe buýt thì cũng cần chú ý cả khi ở trong xe.



### **Tình huống ④ Sinh hoạt chung trong một không gian hẹp**

- Sinh hoạt chung trong một không gian hẹp có nghĩa là sử dụng chung không gian kín trong thời gian dài nên rủi ro lây nhiễm sẽ cao.
- Trường hợp nghi ngờ về việc lây nhiễm ở khu vực chung như phòng nghỉ túc xá, nhà vệ sinh cũng đã được báo cáo.



### **Tình huống ⑤ Thay đổi nơi có mặt**

- Ở thời gian nghỉ giải lao trong công việc, bạn di chuyển sang một chỗ khác thì sự thay đổi môi trường và sự thả lỏng tinh thần sẽ là rủi ro lây nhiễm cao.
- Trường hợp nghi ngờ về sự lây nhiễm ở phòng nghỉ giải lao, phòng hút thuốc, phòng thay đồ.. đã được xác nhận.

