

Masusing mga hakbang upang maiwasang mahawahan ng impeksiyon para sa mga pagdiriwang at mga pagtitipon

Iwasan ang pagdalo sa mga pagtitipon at okasyon na maaring maganap siksikan sa lugar kung saan hindi kayang mapatupad ang mga pangunahing hakbang upang makaiwas mahawahan ng impeksiyon. Sa partikular, iwasan ang lumahok sa mga pagdiriwang o pagtitipon kung saan hindi matiyak ang bilang ng mga taong dumadalo na maging sanhi ng pag-uusap na malalakas ng boses.

Kung makikibahagi sa isang pagtitipon dapat mong gawin ang ankop na hakbang upang maiwasang mahawahan ng impeksiyon, tulad ng pagtiyak ng ankop na distansiya, disimpeksiyon ng kamay at daliri, pagsuot ng mask at iwasan ang pagsasalita ng malakas na boses.

Kung kinakailangan manatili sa tahanan kasama ang buong pamilya, makibahagi sa online event, isipin ang bagong paraan na maaring pagkalibangan o masiyahan.

Mangyaring iwasan ang pag-inom ng marami hanggang gating-gabi sa labas sa mga restoran at lugar na pagtitipunan para sa inuman o makilahok dito.