

“5 situações” com alto risco de contágio

① Consumo de bebida alcoólica em encontro social, etc.

- Ao mesmo tempo em que aumenta o efeito estimulante do álcool, o grau de atenção reduz. Ademais, interfere na audição, facilitando falar em voz alta.
- O risco de contágio aumenta especialmente em pequenos espaços separados por divisórias, etc. com grande número de pessoas e por longo tempo.
- Compartilhar copo, hashi, etc. também aumenta o risco de contágio.



② Beber e comer com muitas pessoas por longo tempo

- Comparando com refeições rápidas, o risco de contágio é maior ao comer e beber por longo tempo, em encontro de negócios, beber em diferentes locais durante a noite.
- Em grupo, por exemplo, com mais de 5 pessoas comendo e bebendo, o risco também aumenta devido às gotículas de saliva expelidas por falar alto.



③ Conversar sem usar máscara

- As gotículas e microgotículas de saliva expelidas durante a conversa sem utilizar máscara, aumenta o risco de contágio.
- Como exemplo de contágio por não usar máscara, há caso confirmado em karaokê, etc.
- É necessário ter cuidado ao utilizar carro, ônibus, etc.



④ Vida comunitária em espaço pequeno

- Na convivência em espaço pequeno, o risco de contágio aumenta devido compartilhamento de espaço fechado por longo período.
- Há relato de suspeita de contágio por compartilhamento de quarto em alojamento, banheiro, etc.



⑤ Ir para outro local

- Ao ir para outro local no intervalo do trabalho, etc. o descuido e a mudança de ambiente aumentam o risco de contágio
- Há relato de suspeita de contágio em salas de descanso, área para fumantes, vestiários, etc.

