

ウイルスが うつりやすくなる「5つの状況」

状況① 飲み会

- 酒を飲むと、気分が高まり、注意力が下がります。
耳が聞こえづらくなるため、話し声が大きくなりやすいです。
- 特に、たくさんの方が、狭い部屋で、
長い時間一緒にいると、ウイルスがうつりやすくなります。
- また、同じコップや箸を、他の人と一緒に使うと、うつりやすくなります。



状況② たくさんの方との飲食や、長い時間の飲食

- 長い時間 飲食をすることや、
客をもてなす 飲食、たくさんの方の店で 夜遅くまで 飲食することは、
短い時間に比べて、うつりやすくなります。
- 5人以上と飲食すると、声が大きくなり、
つばが飛びやすくなるため、うつりやすくなります。



状況③ マスクをしないで話す

- マスクをしないで、近くで話すと、うつりやすくなります。
- マスクをしなかったことが原因でうつった例は、カラオケです。
- 車やバスに乗っているときも、注意が必要です。



状況④ 狭い場所で一緒に暮らす

- 狭い場所で一緒に暮らすことは、長い時間、同じ空気を吸うため、
うつりやすくなります。
- 寮の部屋やトイレなど、他の人と
一緒に使う場所で、うつった例があります。



状況⑤ 場所が変わる

- 仕事で休み時間になった時など、場所が変わると、注意力が下がって、うつりやすくなる場合があります。
- 休憩する場所、たばこが吸える場所、着替える場所で、うつった例があります。

