

# Para não ser infectado pelo Novo Coronavírus(COVID-19)

ポルトガル語版



Lavar as mãos



Desinfetar/  
higienizar



Arejar/  
Ventilar



Manter o  
Distanciamento



Evitar aperto ou toque de  
mãos, abraços.



Evitar conversar em  
voz alta



Evitar os 3 tipos de  
contatos (aglomeração,  
lugares fechados e  
contato próximo)



Evite comer no mesmo prato e  
com grande quantidade de  
pessoas

## Se possível, evitar

- ① Fazer refeição  
com pessoas que  
não sejam coabitantes.
- ② Fazer refeição com  
mais de 5 pessoas.



Vamos usar a  
máscara corretamente

**Ao sentir que não está bem de saúde, consulte nos imediatamente**

**TELEFONE: 027-212-0010**

(Exclusivo para Estrangeiros)

**0:00 ~ 24:00 365 dias**

**Atendimento Hot line sobre o Novo Coronavírus  
Província de Gunma/ Cidade de Oizumi**