



CORONAVID-19



बाट आफु पनि बचाउ र अरुलाई पनि बचाऔं
गुन्मा केन कोरोना भाईरस परामर्श हट लाइन (विदेशी भाषाको लागि)
027-212-0010
(0:00~24:00 3 6 5 दिन)

अनावश्यक रुपमा मुख नाक तिर हात लैजाने
बानी त्यागौ



बारम्बार साबुनपानीले हात धुने बानी बसालौं

अत्यावश्यक अवस्था बाहेक बाहिर
निस्कने नगरौं ।



खोक्दा ,हाच्छुँगर्दा मुख छोप्रे बानी बसालौं

हात मिलाउने, अंगालो मार्ने नगरौं



सकेसम्म यात्रालाई स्थगित गरौं

स्यानीटाईजर प्रयोग गरि निर्मलीकरण गरौं



बिसन्धो महसुस भएमा तुरुन्तै परामर्श गर्नुहोला

कुनै पनि बस्तु प्रयोग गर्नु अगाडी स्यानीटाईजर
बाट निर्मलीकरण गर्ने गरौं



कुनै पनि किसिमको पार्टी नगरौं तथा
त्यस किसिमको पार्टीमा सहभागी नहौं

मास्कको प्रयोग गरौ



नेपाली साझा समाज, जापान
गुन्माकेन ओता सि इदेजुखा च्यो 455-7