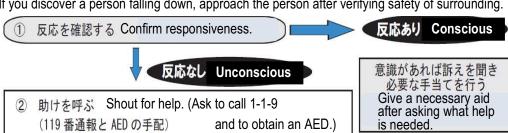
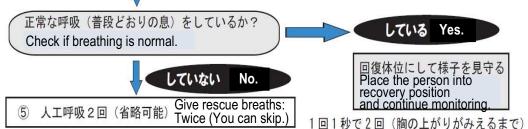
## 心肺蘇生法と AED 使用の手順(1) Cardiopulmonary Resuscitation and how to use an AED(1)

倒れている人を発見したら、周囲の安全を確認してから近づく

If you discover a person falling down, approach the person after verifying safety of surrounding.



と ④ 呼吸の確認(空気の通り道を開く) Maintain the airway, and check breathing. (Open the air way.) 近くにいる人を呼び集める Gather people who are near at.



Twice of one time a second (Until the chest rises)

⑥ ⑦胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせを繰り返す 圧迫は強く、速く(約100回/分)、絶え間なく 圧迫解除は胸がしっかり戻るまで Repeat the combination of 30 chest (sternum) compressions with 2 breaths. (= CPR) Push hard and fast (about 100 compressions per minute), minimize pauses in chest compressions, continue CPR

until the person starts to breathe normally.

AED を使用 (資料裏面へ) Use the AED (See other slide)

AED が近くに無いときは、上記の心肺蘇生法(CPR) を継続する Continue CPR when there is no AED near by.

	成人·小児 Adult-Child	乳児 Infant
圧迫位置	胸の真ん中	中心少し下
Compression Position	Center of chest	Slightly lower side of center
圧迫方法	両手・片手	2本指
Compression Method	Two hands • One hand	Two fingers
深さ	4~5cm・胸の厚みの1/3	
Compression Depth	4~5cm・1/3 of depth of chest	

## 心肺蘇生法と AED 使用の手順(2)

Cardiopulmonary Resuscitation and how to use an AED(2)

8 AED 到着 When the AED arrives 電源を入れる。電極パッドを装着する。 Turn on the AED, and place terminal pads.



1才未満の幼児には使用しない Do NOT use the AED for infants aged less than 1 year old.



9 AED 心電図の解析 電気ショックは必要か?

Let the AED analyze the heart's rhythm to check if an electrical shock is needed



ショックメッセージあり Message to apply the shock.

> AEDは2分ごとに自動解析 The AED analyze it every 2 minutes.

ショックメッセージなし No shock message.

- ① 電気ショック1回
- ① その後ただちに胸骨圧迫と 人工呼吸を再開 5サイクル (約2分間)

Resume CPR with compressions immediately (5 cycles for 2 minutes) (12) ただちに胸骨圧迫と人工呼吸を再開 5サイクル (約2分間)

Resume CPR with compressions immediately (5 cycles for 2 minutes)